



## Unsere APRIL - Veranstaltung



### Kräuterwanderung am 24.04.21 mit unserer Kräuterfrau Doris Asael

**Wann:** 10-12 Uhr

Ort wird nach Anmeldung bekanntgegeben.

**Es ist wieder soweit - die Natur ist er-  
wacht!**

Auch dieses Jahr möchten wir Sie zu einer Wildkräuterwanderung mit unserer Kräuterfrau und Phytotherapeutin Doris Asael einladen. Sie erzählt uns viel Wissenswertes über das Erkennen, Sammeln und Weiterverarbeiten der Pflanzen. Wir wollen herausfinden, warum uns bestimmte Pflanzen immer wieder ins Auge fallen, im eigenen Garten wachsen und uns ansprechen.



Wussten Sie dass der Giersch zu den Pflanzen gehört, welche den Frühling ankündigen. Wenn die grünen Gierschteppiche erscheinen, ist auch der

Frühling nicht mehr weit. Früher wurde Giersch in Kloostergärten sogar absichtlich angebaut, um als Heilpflanze, besonders gegen Gicht, verwendet zu werden.

Aber Giersch bietet auch kulinarisch viel...  
Lassen Sie sich von unserer Kräuterfrau und

den „Giersch Appetizer“ überraschen und gehen dann weiter auf Entdeckungstour, und suchen die **"Jungen Wilden"** des Frühlings. Hier gibt es viel **Wissenswertes** und **Kurzweiliges** rund um die gefundenen Wildpflanzen zu erfahren. Vor allem wie kann ich sie **sicher erkennen**, welche **Inhaltsstoffe** stehen im Vordergrund und **wie wirken sie auf Mensch und Pflanze**. Während der Tour besteht die Möglichkeit, diese Wildkräuter zu sammeln. Perfekt wäre hier eine Papiertüte zur Hand zu haben.

Wir wissen nicht wie sich die Corona Situation entwickelt und wie viele Personen teilnehmen können. Darum bitten wir um Anmeldung bis zum 20.4. unter: **T. 089 901 67 531** oder [info@vg-oberhaching.de](mailto:info@vg-oberhaching.de)  
Ausweichtermin bei schlechtem Wetter ist der 1. Mai 10-12 Uhr .

**Die Teilnahme an der der Kräuterführung ist für Mitglieder kostenlos** für Nichtmitglieder erheben wir einen Unkostenbeitrag.

### Gartenarbeiten im April:

**Aussaaten** von Sommerblumen, Tagetes  
Warme Vorkultur: Gurken, Zucchini, usw.  
**Aussaaten im Freien:** Salat, Kohlarten, Mangold, Gewürzkräuter, gelbe Rüben  
**Obst:** Pflanzzeit für Beerensträucher