



## Unsere Juli- Veranstaltung



### Webinar

#### „Fitnessdrink und Kräuterlimo“

Termin: **14. Juli 2021**; 18:00 - 18:45 Uhr

Für viele Wild- und Gartenkräuter ist der Juli noch eine gute Zeit zum Sammeln. Dass Kräuter nicht nur schön und dekorativ sind, sondern aus ihnen auch leckere und gesunde Getränke für die warmen Sommertage kreiert werden können, wird bei unserem Online-Seminar „Fitnessdrink und Kräuterlimo“ gezeigt.

**Martina Rusch**, Gartenbau Diplom-Ingenieurin sowie Natur- und Kräuterpädagogin, stellt einige Wild- und Gartenkräuter vor und gibt passende kulinarische Verwendungsmöglichkeiten mit an die Hand

**Teilnehmerkreis:** Die Teilnahme am Online-Seminar ist für Mitglieder des Vereins kostenlos. Anmelden können Sie sich ab sofort per Mail unter [info@vg-oberhaching.de](mailto:info@vg-oberhaching.de).

Passend zum Webinar:

### Kräuterwanderung mit unserer Kräuterfrau Doris Asael „Wildkräuter in Hülle und Fülle „

Und damit Sie den richtigen Mix für Ihr Fitnessgetränk zusammenstellen können bieten wir Ihnen **2** Kräuterführungen an. Wir wollen Ihnen hier das Know How vermitteln, das Sie die Pflanzen selbst gut erkennen und

sicher sammeln können. Zusätzlich lernen sie die Hintergründe und Wirkungen bestimmter

Kräuter kennen und können dann einen Mix für Ihren Fitnessdrink nach Ihrem Gusto herstellen.

**Termin: 8.7.2021 um 16 Uhr  
10.7. um 10 Uhr**

Der Ort wird den Teilnehmern nach Anmeldung bekanntgegeben. Für **Mitglieder** des Vereins sind die Führungen **kostenlos** bei Nichtmitgliedern erheben wir einen Unkostenbeitrag.

**Anmeldung bis zum 6.7.** unter: **T. 089 901 67 531** oder [info@vg-oberhaching.de](mailto:info@vg-oberhaching.de)



### GARTENTIP Juli

Ärgern Sie sich auch über Ihren Blattlausbefall?



## **Nützlinge fördern bedeutet weniger Schädlinge**

Schädlinge können sich nur dann massenhaft vermehren, wenn natürliche Gegenspieler ausbleiben. Fehlen die Schädlinge jedoch völlig, gibt es keine Nahrung für Nützlinge. Wer sich etwa an Marienkäfern erfreuen möchte, muss auch ein paar Blattläuse im Garten tolerieren! Die „Räuber-Beute-Beziehungen“ sind eng: Tritt ein Schädling auf, dann vermehren sich die nützlichen Räuber, die die Beute dezimieren. In der Folge nimmt auch die Anzahl der Räuber wieder ab. Dieses natürliche Auf und Ab funktioniert umso besser, je vielfältiger die Lebensgemeinschaften im Garten sind.

## **Ungeduld ist der Hauptfeind der Nützlinge**

Giftige Pestizide töten nicht nur Schädlinge, sondern auch Nützlinge. In einem nützlingsfreundlichen Garten steht Geduld an oberster Stelle. Es dauert einige Tage, bis sich die Nützlinge durchsetzen, dann aber nachhaltig.